

●初任・中堅社員の方向け『女性社員キャリアアップ塾』

日時	講座名	講師名	会場
1回 9/2 (月)	14:00 14:40 変化と多様性への適応力を高める「考え方」と「スキル」 個人にも組織にも多様性が求められる時代、これまでの成功体験や正解をそのまま活かすことが難しい時代になっています。そんな時代だからこそ、必要とされる「考え方」や「スキル」についてお伝えします。	藤原 千晶氏	くまもと県民 交流館パレア 10階会議室8
	14:40 16:00 レジリエンスの必要性和高め方 レジリエンス(心の回復力)は、本来誰でも持っています。自分の思考のクセを知り、レジリエンスを高めるトレーニング方法を学ぶことができます。		
	16:00 18:00 自分の強みを知りキャリアビジョンを描く 自己理解を深め、将来の「ありたい自分(キャリアビジョン)」を描く講座です。キャリアビジョンは、人生の指標となります。ぶれることのない軸を持つことで、悩みや不安を解消し、今すべきことは何なのか、足りないものは何なのかを明確にすることで、自分の価値を更に高めることができます。		
2回 9/9 (月)	13:00 16:00 キャリアビジョンを「見える化」しよう! 1回目の講座で考えた「やりたいこと」「手に入れたい物」「大事にしたい考え方」等を、ビジョンボード作成で「見える化」。自分の考えを整理し、自然体で実現に繋げるワークショップです。	藤原 千晶氏	

●キャリアビジョン作成の為に事前課題があります。

●管理職候補の方向け『女性リーダースキルアップ塾』

日時	講座名	講師名	会場
1回 10/15 (火)	13:00 13:50 開講式&オリエンテーション	藤原 千晶氏	城彩苑 多目的 交流施設
	14:00 15:30 講演:「継続も、かなり!~私なりのレジリエンス~」 (「女性経営参画塾vol.11」と同時開催)	齊藤 晴美氏	
2回 10/22 (火)	14:00 15:10 変化と多様性が求められる組織のリーダーに必要な「心構え」と「スキル」 世界情勢の変化、価値観の多様化等、これまでの成功体験をそのまま活かすことが難しい時代になっています。そんな変化に伴い、リーダーの役割や必要とされるスキルも変化しています。これからのリーダーに求められる考え方やスキルをお伝えします。	藤原 千晶氏	くまもと県民 交流館パレア 10階会議室7
	15:10 17:00 個とチームのコミュニケーション向上のためのファシリテーション術 会議やミーティングを円滑に進めるためには、コミュニケーションの質の向上が不可欠。講座では「ホワイトボード・ミーティング®」の手法を使ったファシリテーションをお伝えします。		
	17:00 18:00 部下の力を引き出す「ほめ方」「叱り方」「伝え方」 「ほめる」「叱る」「伝える」という観点から、効果的なコミュニケーションの取り方を学びます。		
3回 10/29 (火)	14:00 15:30 リーダーの感情知性(EQ・心の知能指数)を高めよう EQを高めるにはまず自分自身を知ることから始まります。自身が大切にしていることを知り、それを発揮することでブレない、あなたらしいオリジナルのリーダーが誕生します。	山口 美澄氏	
	15:40 18:00 VUCAの時代に大切なキャリアビジョンとは 今までの自分を振り返り、これからの自分を新しい眼で見るときの時間です。自分らしく生きるとは何か、この機会に向き合ってみませんか?		
	18:00 18:10 修了式		
講座 終了後~ 11月末(予定)	フォローアップ カウンセラーによる個別キャリアカウンセリングを行います(一人1時間程度)。専門のカウンセラーに話すことで、より明確なキャリアビジョンを描くことができます。	山口 美澄氏 他カウンセラー	ZOOM による オンライン

●管理職・役員候補の方向け『女性経営参画塾 Vol.11』

日時	講座名	講師名	会場
1回 8/7 (水)	13:00 13:30 開講式 塾長挨拶/事務局挨拶/企画意図・内容説明・講師紹介/事務連絡		くまもと県民 交流館パレア 10階会議室8
	13:30 15:30 講演:「リーダーに必要なセルフモチベーションとセルフマネジメント(仮)」	柚木 和代氏	
	15:30 17:00 オリエンテーション	藤原 千晶氏	
	17:30 19:30 懇談会(有志)		会場未定
2回 9/5 (木)	14:00 16:00 変化と多様性が求められる組織のリーダーに必要な「心構え」と「スキル」 世界情勢の変化、価値観の多様化等、これまでの成功体験をそのまま活かすことが難しい時代になっています。そんな変化に伴い、リーダーの役割や必要とされるスキルも変化しています。これからのリーダーに求められる考え方やスキルをお伝えします。	藤原 千晶氏	熊本市 国際交流会館 4階 第1会議室
	16:00 18:00 心理的安全性に活かす自己理解と他者理解 組織に大切にされる「心理的安全性」。心理的安全性をつくる方法のひとつとして、行動分析アセスメント「DiSC®」の考え方をお伝えします。		
3回 9/13 (金)	14:00 18:00 ダイバーシティを活かす問題解決スキル ダイバーシティ経営実践として、女性目線での問題解決が企業に大きな効果をもたらします。改善や提案で必要なロジカルな頭の整理術を身につけて、問題を改善し、変化する時代への対応力を持ちましょう。	塚本 薫氏	
4回 9/26 (木)	14:00 18:00 アサーティブコミュニケーションとタイムマネジメント ロジカルシンキングで、時間の使い方をより効果的にします。また、より自分の気持ちに寄り添い伝えるコミュニケーションスキルで、円滑な意志の疎通が実現できます。	塚本 薫氏	くまもと県民 交流館パレア 10階会議室8
5回 10/1 (火)	14:00 18:00 自分を活かす「マイリーダーシップ」 部下を活かす「コーチング」 リーダーシップは生まれ持った才能ではなく、誰にでも身に付けることができる「スキル」です。行動アセスメント「DiSC®」を基に自分の個性を活かした「マイリーダーシップ」を発見しましょう。また、部下の力を引き出す「コーチング」についても学びます。	藤原 千晶氏	
6回 10/9 (水)	14:00 18:00 経営がわかる決算書の読み方 必須のビジネススキルである「決算書の読み方」を基礎から学びます。数字への苦手意識がなくなり、自社および他社の経営状況を把握できるようになります。	池上 恭子氏	くまもと県民 交流館パレア 9階会議室2
7回 10/15 (火)	14:00 15:30 講演:「継続も、かなり!~私なりのレジリエンス~」 (「女性リーダースキルアップ塾」と同時開催)	齊藤 晴美氏	城彩苑 多目的 交流施設
	15:30 16:30 情報交換会	齊藤 晴美氏 藤原 千晶氏 塚本 薫氏	
	16:30 18:00 修了式		
	18:30 20:30 懇談会(有志)		会場未定